

Parasetamolüm astıma neden olmasıyla ilgili olarak kesin bir söylemde bulunmak doğru değildir. Çünkü astım ve alerjik nezle gibi hastalıklar özellikle teşhis konulmadan sıklıkla gribal enfeksiyon gibi belirti vermektedir. Örneğin öksürük, nezle, hırıltı gibi gripte de görülen belirtiler astımın da belirtileridir. Bu durumlarda sıklıkla parasetamol kullanılmakta bu nedenle de 6-7 yaşında astımı olan çocuklar teşhis konulmadan sıklıkla parasetamol da kullanmış olmaktadır. Diğer bir neden de astım ve alerjik nezleli çocuklar sıklıkla üst solunum yolu enfeksiyonu ve sinüzit, otit gibi enfeksiyonlara eğilimli çocuklardır. Bu nedenle astımlı çocuklar ilk 1 yıl daha sık parasetamol kullanmak zorunda kalmış olabilirler. Ayrıca birçok çalışmada da parasetamolün astım prevalansını etkilemediği de bildirilmiştir.

Sonuç olarak **“parasetamol astıma neden oluyor”** demekten çok **“astımlı çocuklar sıklıkla parasetamol kullanıyor”** demek daha doğru olacaktır. Parasetamolün astıma neden olduğu söylemek için daha detaylı çalışmalara ihtiyaç vardır. Bu nedenle aileler parasetamol kullanmaktan kaçınmamalıdır. Tam aksine astım gibi alerjik hastalığı olan çocuklarda parasetamol dışındaki diğer ateş düşürücü ilaçlara karşı alerji gelişme riski daha yüksektir. Parasetamolün ateş düşürücü olarak şu an için çocuklar için daha güvenli gibi görünmekte olduğunu düşünüyorum.

Doç. Dr. Ahmet AKÇAY
Çocuk alerjisi ve Astım Uzmanı